

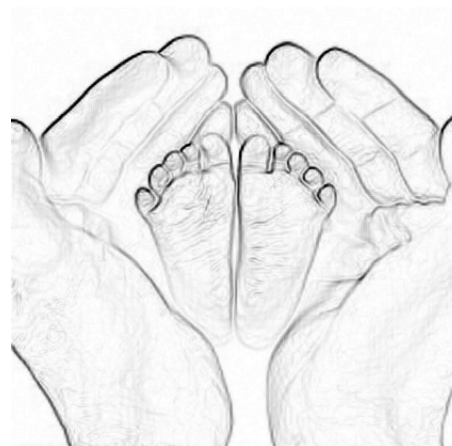
Lebenszeit – Wechseljahre

Klimakterium – das bedeutet auch „Mitte des Lebens“ und viele Frauen erleben diesen Abschnitt ihres Lebens als einen Neubeginn. Sie entwickeln neue Interessen und gehen neue Wege. In die Zeit der Wechseljahre fallen häufig auch private und berufliche Umbrüche. Die Kinder werden „flügge“ und gehen eigene Wege, statt dessen werden die Eltern bzw. Schwiegereltern zunehmend hilfsbedürftig. Es stellen sich Beschwerden ein und das Thema nach Veränderung erfährt eine Begrenzung.

Doch gleich was es ist – was zunächst wie ein Berg vor ihnen steht, kann und sollte eine Chance zum Umdenken sein. Nehmen wir diese Chance wahr? Wie ist das in anderen Kulturen? Wie erleben Frauen, die Deutschland als Wahlheimat für sich benannt haben, diesen Prozess?

Gibt es durch andere Sichtweisen von Gesundheit und Krankheit auch andere Möglichkeiten, konstruktiv damit umzugehen und neue Aspekte in den Wahrnehmungen zur Veränderung unseres Körpers?

Mit diesen oder ähnlichen Fragen wollen wir uns in einer angenehmen Gesprächsrunde beschäftigen.



Frauen als Familienmanagerin im Spiegel der Kulturen

Eine „Familienmanagerin“ mit zwei kleinen Kindern arbeitet durchschnittlich zwölf Stunden pro Tag. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Befragung des Instituts für Demoskopie Allensbach für die „Vorwerk Familienstudie 2006“. 15 Prozent der Mütter gaben an, gar keine Freizeit zu haben. Die Meinungsforscher hatten bundesweit 2080 Menschen befragt.

84 Prozent der befragten Frauen bemängelten, dass Hausarbeit von der Gesellschaft nicht genügend gewürdigt werde. Wenn der Beruf der „Familienmanagerin“ entlohnt würde, wären aus Sicht der Befragten dafür 1580 Euro monatlich angemessen.

Die hohe Verantwortung, die Frauen über Generationen in allen Kulturen besonders für die eigenen Kinder übernehmen, verlangt Respekt und Anerkennung.

Wenn ihre Kinder aus dem Haus gehen und sich bei ihnen körperliche Veränderungen einstellen, ergeben sich für viele Frauen neue Fragen nach dem Sinn des Lebens. Für Migrantinnen stellen sie sich auch in dem Kontext, ein Leben inmitten zweier Kulturen zu führen.

Frauen im Spannungsfeld zweier Kulturen

„Bin ich eine Vietnamesin oder doch mehr eine ausländisch aussehende Berlinerin? ... Ich bin zu dem Schluss gekommen, dass ich eine Vietlinerin bin und bleiben möchte.“

Nhu Quynh Nguyen Thi (Studentin, 23 Jahre)



Solche oder ähnliche Gedanken bewegen auch unsere Migrantinnen, die mit Dresden ihre neue Heimat gewählt haben. Absolvieren sie täglich einen Spagat zwischen den Kulturen oder entwickeln sie eine „Patchwork-Identität“?

Für die Teilnehmerinnen unserer Fachtagung, die an diesem Thema interessiert sind, dürfte auch spannend sein, wie die täglich neue Herausforderung von den Frauen gemeistert wird. Können wir sie dabei unterstützen?

Anmeldungen zur Teilnahme

bitte telefonisch, per Fax oder E-Mail an:
Dresdner Verein für soziale Integration von Ausländern und Aussiedlern e.V., Frau Blankenburg,
Tel./Fax 0351-4843803, viaa.dd@t-online.de

Lebenszeiten von Frauen

Interkulturelle Fachtagung

Sonntag, 13. September 2009
von 10.00 bis 16.30 Uhr

Frauenbildungszentrum
Oskarstraße 1, 01219 Dresden

- 10.00 Uhr **Begrüßung**
Vorstellung der Vereine, die am Netzwerk-
projekt beteiligt sind
- 10.20 Uhr Input zum Thema
**Lebenszeiten von Frauen aus der
Sicht europäischer Tradition**
Barbara Feichtinger, Sylvia Münzel,
Angelika Römmermann
- 11.00 Uhr **Wechseljahre im Spannungsfeld
der Kulturen**
Vortrag: Le Minh Ha, vietnamesische
Schriftstellerin im Exil (Berlin), angefragt
- 11.00 Uhr **WenDo – Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung für Mädchen**
Kathrin Bein
- 11.45 Uhr Pause / Kaffee
- 12.00 Uhr **World Café**
Gesprächsrunden am Tisch zu
Themenschwerpunkten
Moderation: angefragt
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr **World Café**
und Beginn der zwei Workshops
- **Sanftes Yoga**
Jacqueline Modrakowski
 - **WenDo – Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung für Frauen**
Kathrin Bein
- 16.00 Uhr **gemeinsamer Abschluss und Ausstellung**
der Ergebnisse der Beschäftigung der
Kinder

Lebenszeiten von Frauen

Interkulturelle Fachtagung



Veranstalterinnen

- Dresdner Verein für soziale Integration von
Ausländern und Aussiedlern e.V.
- Frauen- und Mädchengesundheitszentrum
Medea e.V.
- Gruppe vietnamesischer Frauen in Dresden
- FrauenBildungsHaus Dresden e.V.
- Afropa e.V.



Lebenszeiten von Frauen

Interkulturelle Fachtagung

Sonntag
13. September 2009

Frauenbildungszentrum
Oskarstraße 1, 01219 Dresden

